



Uitnodiging

ONCK 2025

17 en 18 mei

De Spreng, Laag Soeren



Open Nederlands
Connemara Kampioenschap

— ONCK —

Beste Connemara liefhebber,

Na een geweldige editie van 2024, brengen we jullie hierbij graag op de hoogte van het volledige programma van het ONCK 2025. We zijn druk bezig met de voorbereidingen van het evenement en we denken voor iedereen weer een leuk programma te hebben met uiteraard wedstrijdonderdelen, maar ook diverse nieuwe clinics, veel gezelligheid en natuurlijk de spectaculaire parade! Extra leuk: dit jaar hebben we ook enkele onderdelen die geschikt zijn voor mannen.

Op de volgende pagina's vind je een uitgebreide toelichting op alle onderdelen. Het inschrijven voor de wedstrijdonderdelen dient ook via Mijn KNHS te gebeuren. De inschrijving voor de overige onderdelen en eventuele voorzieningen dienen via het inschrijfformulier te gebeuren. Deze vind je op www.connemara.nl/onck2025. Let op: in het inschrijfformulier vink je ook de wedstrijdelementen nogmaals aan.

Heb je nog vragen? Stel ze gerust via onck@connemara.nl. Wij hopen op een geweldig weekend met veel deelnemers!

Groetjes,
organisatie ONCK
Tineke, Liesbeth, Yentl, Lisette, Julia en Marieke



De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.

Deelname aan het ONCK staat open voor:

- Pony's en paarden met minimaal 25% aantoonbaar connemara-bloed.
- Leden en niet-leden van het Nederlands Connemara Pony Stamboek.
- Startkaarthouders en niet-startkaarthouders KNHS (zie de toelichtingenformulieren, hierbij staat vermeld of een startkaart al dan niet verplicht is).
- In verband met de veiligheid en aansprakelijkheid voor al onze deelnemers hanteren wij de KNHS-regels m.b.t. de deelname van hengsten aan het ONCK. Dit geldt voor alle onderdelen, gedurende het gehele weekend. Tevens hanteren wij ook de regelgeving KNHS, ook voor niet KNHS gerelateerde activiteiten, omtrent leeftijd deelnemende pony. Lees deze goed door!

Wil je met een hengst aan het ONCK deelnemen, zorg dan dat je aan de volgende voorwaarden voldoet (conform regelgeving KNHS)*:

Paard/pony	Leeftijd deelnemer*	Minimale sportstand
Pony	12 jaar of ouder	L2 dressuur 1.10 m springen (paard) 0.70 m springen (pony) M Eventing
Paard	14 jaar of ouder	L2 dressuur 1.10 m springen (paard) 0.70 m springen (pony) M Eventing

* leeftijd moet bereikt worden in het betreffende kalenderjaar. Klassering mag ook met een ander paard of pony zijn behaald en dient desgevraagd te worden aangetoond.

*Ben je geen lid van de KNHS/niet startgerechtigd, dan is overleg met de organisatie gewenst.

Leeftijd deelnemende pony conform regelgeving KNHS:

Wij hanteren de regelgeving conform KNHS als het gaat om de leeftijden van deelnemende paarden en pony's. Voor alle overige, niet-KNHS activiteiten, dient de deelnemende pony of paard minimaal 4 jaar oud te zijn, vanaf 1 januari 2025.

Programma

Zelf in te plannen op zaterdag en zondag:

- Crazy 55! WhatsApp Puzzeltocht in het bos. Doe mee en verzamel (met je team) zoveel mogelijk punten. Vergeet niet te melden dat je start met je tocht, want pas dan krijg je de opdrachten via de app toegestuurd. De Crazy 55! Is ook geschikt voor mannen.
- Geluksspel! Koop je nummers bij het secretariaat en maak kans op prachtige prijzen! Hiermee steun je natuurlijk ook het Connemara stamboek. Het is tevens mogelijk om vooraf al lootjes te bestellen bij je inschrijving.

Vrijdag

19.00-20.00 Opbouwen springparcours in de grote binnenbak (alle hulp welkom)

20.00-21.30 Welkom en kennismaking bij de Spreng voor alle deelnemers en begeleiders

Zaterdag

8.30 KNHS springwedstrijd in de grote binnenbak

Na afloop (rond 11.00) graag helpen bij het opruimen van de hindernissen en het opbouwen voor de politietraining.

8.30 aanvang dressuur in de buitenbak

9.00 Je kunt starten met de Crazy 55! (tot 15.00 uur)

10.00 hoefijzer pimpen in de kantine

11.30 stokpaardje springen in de kleine binnenbak

12.00 politietraining met je pony in de grote binnenbak

14.30 stoelendans in de buitenbak

16.00 parade en prijsuitreiking

18.00 BBQ

20.00 gezellige avond

Programma - vervolg

Zondag

8.30 Onderlinge dressuur in de grote binnenbak

9.00 Je kunt starten met de Crazy 55! (tot 15.00 uur)

9.30 Hoefijzer pimpen in de kantine

9.30 Kür op muziek en pas de deux in de grote binnenbak

9.30 Cavaletti training in de kleine binnenbak

11.30 Marathon in de buitenbak.

12.30 Speel uw spel (springen) in de grote binnenbak

14.30 Ringsteken in de buitenbak.

15.30 Prijsuitreiking te paard in de buitenbak

16.00 Afsluiting ONCK 2025 en gezamenlijk opruimen

Let op:

De tijden van het programma zijn onder voorbehoud en kunnen naar gelang het aantal aanmeldingen enigszins verschillen.



De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.

Overnachtingsmogelijkheden

We verwachten natuurlijk dat jullie het hele weekend meedoen! Woon je niet in de buurt en wil je toch het hele weekend meemaken? Dan zijn er verschillende overnachtingsmogelijkheden voor jou en je pony.

De Spreng

Bij de Spreng zijn op de bovenverdieping 3 slaapzalen beschikbaar, beneden zijn douches en toiletten. Voor pony's zijn er enkele stallen en paddocks beschikbaar. Overnachting slaapzaal: leden € 40,- p.p.p.n., Niet leden € 42,50 p.p.p.n.

Stal:

vrijdag middag na 15 uur en zaterdag - € 25 leden (€ 27,50 niet leden)

vrijdag tot en met zondag - € 50 leden (€ 55 niet leden)

zaterdag na 15 uur tot en met zondag - € 25 leden (€ 27,50 niet leden)

alleen zaterdag overdag - € 25 leden (€ 27,50 niet leden)

alleen zondag overdag € 25 leden (€ 27.50 niet leden)

Paddock:

vrijdag (aankomst na 15.00 uur) incl. zaterdag - € 15,00 leden (€ 17,50 niet leden)

vrijdag tot en met zondag - € 30 Leden (€ 35 niet leden)

zaterdag na 15.00 uur tot en met zondag - € 15 leden (€ 17,50 niet leden)

alleen zaterdag overdag - € 15,00 leden (€ 17,50 niet leden)

alleen zondag overdag - € 15,00 leden (€ 17,50 niet leden)

Let op: stallen en paddocks worden los van elkaar verhuurd. Pony's die deelnemen aan het ONCK hebben voorrang op een stal of paddock.

Camping Boszicht

Bij Camping Boszicht, op minder dan 1 km van De Spreng, kan je met je eigen kampeermiddel of in een blokhut/stacaravan overnachten. Hier zijn ook paddocks beschikbaar en wellicht nog enkele stallen.

Op de website www.campingboszicht.nl kun je zien wat de camping te bieden heeft.

De Jutberg

Ook bij Camping Jutberg zijn diverse kampeermogelijkheden voor personen. Deze camping biedt geen mogelijkheden voor pony's. [Vakantiedorp de Jutberg - Jutberg \(ardoer.com\)](http://Vakantiedorp.deJutberg-Jutberg(ardoer.com))

Let op: de slaapzaal/stallen/paddocks bij De Spreng zijn te reserveren door een mail te sturen naar onck@connemara.nl. Enkel na bevestiging en betaling is de reservering definitief. De accommodatie bij De Spreng heeft een beperkt aantal plaatsen, en VOL is VOL.

De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.

Toelichting op de onderdelen

KNHS Springen:

- Dit is een officiële KNHS-wedstrijd, alleen voor startkaarthouders!
- Helaas is het door de nieuwe KNHS regels niet meer mogelijk voor niet-startkaart houders om recreatief te springen.
- De aangeboden hoogtes zijn 0.50 t/m 1.20
- Wil je één parcours springen, dan is dit standaard het eerste parcours. Het rijden van twee parcoursen is mogelijk (ook flexibel), beide tellen voor KNHS-punten en prijzen. De prijsuitreiking is tijdens de parade op zaterdag.
- Aanmelding via mijn KNHS, betaling via ONCK.
- Het parcours wordt verreden in de grote binnenhal.
- Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan dien je met een D- of E- pony ongeacht de leeftijd van de ruiter minimaal 0.80 m te springen, rijd je op een C- pony dan is de minimale hoogte 0.70 m.

Kosten:

€12,50 per parcours voor leden; €17,50 per parcours voor niet-leden



KNHS dressuur BB t/m ZZ-licht:

- Voor de klasse BB kan je als KNHS lid een gratis impuls/BB startkaart aanvragen. Een KNHS lidmaatschap is hier echter wel voor verplicht.
- De klassen B t/m ZZ-L zijn alleen toegankelijk voor KNHS startkaarthouders.
- Aanmelding via mijn KNHS, betaling via ONCK. Het rijden van twee proeven is mogelijk (ook flexibel). De prijsuitreiking is tijdens de parade op zaterdag.
- Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan zijn twee proeven vanaf B t/m ZZ-L verplicht en dien je ook te springen in de minimale hoogtes zoals hierboven bij het KNHS springen vermeld staan.
- De proeven worden in de buitenbak gereden. Wanneer je één proef rijdt, dan is dit standaard de eerste proef van de maand.

Kosten:

€10,00 per proef voor leden; €15,- per proef voor niet-leden

Crazy 55!

Zowel op zaterdag 17 als op zondag 18 mei is er de mogelijkheid mee te doen aan de CRAZY 55!

Je rijdt zelfstandig een route door het bos met als startpunt Camping Boszicht of Manege De Spreng in Laag Soeren.

Je kunt starten tussen 9.00 en 15.00 uur. Zodra je start met de rit of uiterlijk 5 minuten voordat je start stuur je een appje naar het telefoonnummer dat je vooraf ontvangt met de namen van je groepje en START. Je krijgt dan op de app de opdrachten voor deze tocht. Tijdens de rit maak je foto's of filmpjes en deze stuur je ook naar dit nummer. Iedere foto of film is een bepaald aantal punten waard, dit staat voor de opdracht. Het team met de meeste punten wint.

Foto's en filmpjes mogen alleen tijdens de rit gemaakt worden. Andere foto's en filmpjes, bijvoorbeeld gemaakt op de camping, de manege, het parkeerterrein etc. tellen niet mee. Op iedere foto moet jezelf en/ of een teamgenoot te zien zijn! Noteer bij iedere foto of film die je doorstuurt welk opdracht nummer het is. Staat er geen nummer bij dan telt de foto niet mee.

Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen!

Let op: voor buitenrijden is een Ruiterslabel of Ruitersdag-pas van Natuurmonumenten nodig. Er zijn tegen geringe vergoeding enkele Ruiterslabels via de Spreng of online verkrijgbaar. Kijk verder op: [Bestel nu je ruitersdagpas | Natuurmonumenten](http://www.natuurmonumenten.nl) (www.natuurmonumenten.nl).

Hoefijzer pimpen

In de kantine zijn knutselmaterialen aanwezig waarmee je heel mooi een hoefijzer kunt versieren. Dit kan met een ijzer van je eigen pony of met een ijzer dat wij voor je hebben meegenomen. Als je zelf een ijzer meeneemt, zorg dan dat deze schoon is en dat de nagels verwijderd zijn.

Er zijn verschillende voorbeelden aanwezig en natuurlijk is er ook hulp. Op zaterdag ben je vanaf 10.00 uur van harte welkom, op zondag vanaf 9.30.

Kosten:

€ 5,- per hoefijzer voor leden, € 7,50 per hoefijzer voor niet-leden

Prijsuitreikingen en Parade

Zaterdag aan het einde van programma vindt de parade te paard plaats met de prijsuitreiking van alle onderdelen en de bekendmaking van de ONCK-kampioen. Aan de parade kan iedereen meedoen die deelneemt aan het ONCK: zowel voor de ruiters die al op zaterdag hebben deelgenomen, maar zeker ook voor degenen die alleen op zondag meedoen. Houdt er rekening mee dat de parade voor de pony's altijd een spannende aangelegenheid is en daardoor minder geschikt voor beginnende en onervaren combinaties! Het is ook mogelijk om later bij het opstellen 'in en uit te schuiven' en om een begeleider naast de pony te laten staan. Prijzen mogen ook te voet worden opgehaald. Daarnaast zetten we de Hippiade deelnemers ook graag in het zonnetje. (Meegedaan aan een Hippiade? Laat het ons dan weten via onck@connemara.nl!)

ONCK-kampioenschap

Je komt voor het kampioenschap in aanmerking wanneer je zowel twee KNHS dressuurproeven in de klasse vanaf B t/m ZZ-L dressuur start als deelneemt aan het springen: met een D- of E- pony ongeacht de leeftijd van de ruiter minimaal 0.80 m, voor C- pony minimaal 0.70 m. (bij flexibel telt het beste rondje, niet het hoogste). Diegene met de beste resultaten wordt **ONCK KAMPIOEN 2025**.

Sportiefste deelnemer van het weekend

Na afloop van het weekend zullen we ook bepalen wie de titel Sportiefste Deelnemer in ontvangst mag nemen. Dit wordt onder andere bepaald aan de hand van: plezier, samenwerking en deelname. De prijs wordt na afloop toegestuurd!

Gezellige BBQ avond

De zaterdag sluiten we graag gezamenlijk af met een gezellige BBQ.
•Er is een keuze uit classic, vegetarisch en kinderpakket (tot 12 jaar).

Kosten:

€ 17,50 per volwassene (vegetarisch of classic), € 12,50,- voor kinderpakket



Politietraining met je pony!

Met je pony doe je mee aan een echte politie training, gegeven door Carine Riggwaard.

Samen gaan jullie spannende situaties aan waarbij jullie vertrouwen in elkaar belangrijk is. Je wordt hierbij professioneel begeleid.

De clinic duurt 75 minuten met 3 tot 4 deelnemers per lesgroep. Er is plek voor maximaal 12 personen, dus vol = vol.

Kosten:

€ 35,- euro per combinatie voor leden, € 40,- per combinatie voor niet-leden



De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.

Stokpaardje springen

Hobbyhorse is helemaal hot en natuurlijk willen wij met het ONCK niet achterblijven.

We gaan dus stokpaardje springen!

Je hebt de tijd gehad om voor deze activiteit je eigen stokpaardje te knutselen en uiteraard is er een prijs voor het mooiste stokpaardje.

In de kleine binnenbak staat een parcours klaar en je probeert zo snel en foutloos mogelijk het parcours rond te komen.

Net als bij een wedstrijd met je pony wint degene die de snelste tijd heeft en de minste fouten.

Stoelendans met je pony.

Hoe leuk is het om nog even met elkaar een spelletje te doen met je pony. Muziekje aan, supporters langs de kant die je aanmoedigen en lekker genieten.

Wie blijft als laatste over?

Kür op muziek en Pas de Deux BB t/m ZZL

Voor deze rubriek heb je geen startkaart van de KNHS nodig

Een kur op muziek rijdt je individueel op het niveau waarin je KNHS-startgerechtigd bent. Of, wanneer je geen startkaart hebt, op het niveau dat past bij het africhtingsniveau van jou en je pony.

Bij de Pas de Deux rijdt je in tweetallen een proef op muziek. Het te kiezen niveau staat vrij maar zorg ervoor dat beide combinaties het gekozen niveau voldoende beheersen en dat het past bij het africhtingsniveau van de pony's en de rijvaardigheid van de ruiters.

De proeven voor de kur op muziek en de Pas de Deux zijn te vinden in het proevenboekje en op de site van de KNHS.

Voor de kur op muziek en de pas de deux klasse BB en B, is de proef te vinden op www.connemara.nl/onck-2025.

Voor de kür op muziek klasse L rijdt je proef 63. Voor de klasse M proef 64 en voor de klasse Z proef 65.

De proef voor de Pas de Deux klasse BB en B is te vinden op www.connemara.nl/onck-2025. Voor de klasse L rijdt je proef 66, voor de klasse M proef 67 en voor de klasse Z proef 69.

Er is een **extra prijs** beschikbaar voor de leukst verklede combinatie(s)!

Let op: zorg er voor dat je je muziek vóór 14 april toestuurt naar onck@connemara.nl tav je naam en de naam van je pony. Daarnaast willen we je ook vragen om je muziek voor de zekerheid op een USB stickje mee te nemen. Zonder tijdig aangeleverde muziek is het niet mogelijk je proef te rijden.

Kosten:

€ 10.- euro per combinatie voor leden, € 15,- per combinatie voor niet-leden

Onderlinge dressuurwedstrijd op zondag

Dit jaar is er de mogelijkheid om zonder startkaart een dressuurproef te rijden op zondag ochtend! Dit is voor ONCK deelnemers zonder startkaart.

Je mag zelf weten in welke klasse je wilt starten van B t/m M2. Kies een proef die bij jou en je pony past.

Kosten:

€ 10,- euro per combinatie voor leden,

€ 15,- per combinatie voor niet-leden



Cavaletti training

Creatief met balken! Met je pony doe je mee aan de cavaletti training gegeven door Theo Nijhuis.

Als afwisseling voor zowel dressuur- als springruiters geeft Theo op een creatieve manier cavaletti-trainingen.

Voordelen:

- De ruiter/amazone oefent handigheid en meer balans;
- Het paard wordt op fysiek niveau getraind;
- Het paard wordt uitgedaagd mee te denken.

Kosten:

€ 25,- euro per combinatie voor leden, € 30,- per combinatie voor niet-leden

Marathon onder het zadel!

Zie je wel eens aanspanningen met hun pony of paard zo snel mogelijk tussen oranje pionnen door rijden en wil je weten hoe dat voelt? De spanning van zo snel mogelijk rijden, de juiste volgorde rijden en geen balletjes eraf gooien?

Vandaag is jouw kans om dit mee te maken met je eigen pony want je kunt meedoen met een marathon onder het zadel.

Je krijgt uitleg en begeleiding van Henny de Kruijff en om +/- 12.00 uur willen we starten met de eerste combinatie.

Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen.

Kosten:

€ 15,- euro per combinatie voor leden, € 20,- per combinatie voor niet-leden (2 maches)

Speel uw spel!

In de bak staan hindernissen met verschillende punten (10-120), afhankelijk van de moeilijkheid. Alle hindernissen kunnen van beide kanten gesprongen worden.

- Spring je een hindernis foutloos? Je verdient de punten.
- Gaat een balk eraf of wordt de hindernis omvergegooid? Geen punten.
- Hindernissen met een afgevallen balk mogen niet opnieuw worden gesprongen.

Je mag zelf je parcours bepalen, maar:

- Spring een hindernis maximaal 2x.
- Bij een 3e sprong tellen de punten niet.
- Een val betekent directe uitsluiting.

Probeer binnen 90 seconden zoveel mogelijk punten te halen en vergeet niet te finishen. Anders volgt diskwalificatie.

De deelnemer met de meeste punten wint. Bij een gelijke stand is er een barrage van 40 seconden met dezelfde regels.

Ringsteken

Als afsluitende activiteit hebben we een activiteit bedacht waar iedereen aan mee kan doen, namelijk ringsteken.

Dit vindt plaats in de buitenbak om ongeveer 14.30 uur.

Er staan een aantal staanders klaar waar ringen in hangen. Je krijgt een prikker en hiermee probeer je in twee rondes zoveel mogelijk ringen te verzamelen.

Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen.

AVG:

Met de inschrijving voor het ONCK geeft de deelnemer toestemming voor het maken van beeld- en/of geluidsopnamen tijdens het weekend voor verslaglegging en promotiedoeleinden op website, sociale media en offline publicaties. Het Nederlands Connemara Pony Stamboek heeft het volledige recht op gebruik van de beelden/opnamen gemaakt tijdens dit weekend. De deelnemers kunnen geen aanspraak maken op enige vergoeding of iets dergelijks in dit verband. Tevens heeft het Nederlands Connemara Pony Stamboek het volledige recht voor publicatie van start- en uitslaglijsten waarop privacygegevens vermeld staan.



Open Nederlands Connemara Kampioenschap

— ONCK —

De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.

Tot ziens bij het Open Nederlands Connemara Kampioenschap!



Open Nederlands
Connemara Kampioenschap

— ONCK —



De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.