



Informatieboekje

ONCK 2025

**17 en 18 mei
de Spreng, Laag Soeren**



**Open Nederlands
Connemara Kampioenschap**

— **ONCK** —

Voorwoord

Na een aantal maanden van voorbereiding is het dan zover, het Open Nederlands Connemara Kampioenschap (ONCK) bij manege De Spreng in Laag Soeren op 17 en 18 mei.

We hebben met het ONCK team ons best gedaan er een mooi en leuk programma van te maken.

Ook dit jaar is het evenement niet mogelijk zonder de bijdrages van vele sponsors. We zijn heel dankbaar voor hen die ons geholpen hebben dit evenement mogelijk te maken! De sponsors vindt je terug in dit programma boekje. Zoek ze online eens op en heb je vragen over bepaalde sponsors, loop dan even naar het secretariaat. Ze kunnen je daar de benodigde informatie geven.

We zijn ook enorm blij met iedereen die zich heeft aangemeld als vrijwilliger, want ook voor jullie geldt dat we dit niet kunnen organiseren zonder jullie hulp!

In dit programmaboekje vind je alle informatie over de locatie, het parkeren, de activiteiten en de pony's die meedoen. Dit jaar hebben we ook een aantal activiteiten die geschikt zijn voor zowel pony's onder het zadel als voor menners. We wensen jullie veel (lees)plezier.

Vergeet niet je aan te melden bij het secretariaat. Het is voor ons erg fijn te weten dat je er bent en voor alle deelnemers staat een goodiebag klaar.

Wij hebben zin in een fantastisch weekend vol sportieve deelnemers, blij pony's en een enthousiast publiek!

Organisatie ONCK 2025

Yentl, Liesbeth, Julia, Lisette, Marieke en Tineke

Noodnummers:

SEH Gelre ziekenhuis Apeldoorn	055 581 8181
SEH Gelre ziekenhuis Zutphen	0575 592 592
Graafschap Dierenartsen Eerbeek	0575 587 888
Hoefsmid Arjan Walda	06 308 966 73
Hoefsmederij Bekius	06 505 945 16

AVG

Met de inschrijving voor het ONCK geef je toestemming voor het maken van beeld- en/of geluidsopnamen tijdens het weekend voor verslaggeving en promotiedoeleinden op de website, sociale media en offline publicaties. Het Nederlands Connemara Pony Stamboek heeft het volledige recht op gebruik van de beelden/ opnamen, gemaakt tijdens dit weekend. Als deelnemer kun je geen aanspraak maken op enige vergoeding in dit verband. Tevens heeft het Nederlands Connemara Pony Stamboek het volledige recht voor publicatie van de start- en uitslagenlijsten waarop privacy gegevens vermeld staan.

Inhoud

Voorwoord.....	2
Plattegrond	4
Overzicht van deelnemende pony's en ruiters	5
Lijst van officials.....	8
Programma overzicht	9
KNHS springen	11
KNHS dressuur	12
CRAZY 55!.....	14
Hoefijzer pimpen	16
Politietraining met je pony	17
Stoelendans met je pony	18
Parade & prijsuitreiking	19
BBQ.....	20
Onderlinge dressuur wedstrijd	21
Kür op muziek & Pas de deux.....	22
Cavaletti training	23
Marathon	24
Speel uw spel	28
Ringsteken	29



Plattegrond



Overzicht van deelnemende pony's en ruiters

Pony	Vader	Vader van moeder	Ruiter(s)
Anbally Rebel	Anbally Frankie	Seafield Pookhaun	Esther de Beer
Annick B.	Cassanova du Bois	Clooneen Girl	Indy Elissen
Ardnascarta Thunder	Too much Melody	Castle Comet	Dana Boontjes
Ballincurry Baloooba	Anbally Frankie	Corrib Prince	Jasmijn Sonneveld
Ballycotton Tomás	Knockillaree Tomas	Glenvalley Grey	Lisette Kerkhof Dana Boontjes
Ballywalter Earlzo	Gonzo	Earlson	Jools van Straalen
Batenburg skye	Celtic Sir Parsifal	Leag	Kim Rasing
Colm's Boy	Tempo Active Atlas	Sarsfield	Lieke de Wit
Coolagh Sid	Coollilaun Cushlawn	Ard Archer	Isa Van Straalen
Coshla Bill	Drimcong Owen	Loobeen Larry	Stijn van Bokhoven
Coshla Suprise	Drimcong Owen	Ormand Bobby	Pelle Rijkse
Crockstandy Lady	Martan Phaidin Nhoir	Corcullen Silver Belle	Sophie Blom Merel Blom
Derrylough Blondie	Maumturk Oliver	Corrib Prince	Nienke de Wit
Dromore West	Castleside JJ Junior	Rosscastle Fred	Levina De Vrieze
Drumlane Peter	Spinway Atlantic Gamble	Atlantic Tiger	Sanne van Doesburg
Foxtail Lad	Derryveeney Lad	Glencarrig Prince	Alec Gorte
Finea Candy	Carol Bambi	Lough Fee Prince	Laurie Troost
Garvagh Dandy	Monaghanstown Barney	Monaghanstown Boy	Giselle Schilder Thalitha Schilder
Hydro Annie	Drumbad Fletcher Moss	Cashelbay Cruise	Monique Brinkmann
Jiro van Strijthagen	Warbere-Curragh van de Haar	Ard Conneely	Julia Stockem
Karnakilly Lady Doris	Currabawn Mark	Dexter Leam Pondi	Eva de Roos
Killoughters Golden Buttercup	Killaloe Buachaill Mor	I love you Melody	Stephanie Luxen- van der Hoeven
Koda van Strijthagen	Celtic MC Gee	Ard Conneely	Julia Stockem Phileine Hamburg
L'Otto's Miss Maeve	Otto van Strijthagen	Seoigeach	Sophie Hoffmans
Late Night Riverdance van de Arenbosch	Rory Ryan	Diamond Shamrock	Steffie Joosten
Laura's Joy	Teach Mor Pat	Corrib Prince	Gwen Den Broeder
Lochan Carol	Seoigeach	Earl of Newbridge	Sophie Hoffmans

Martan Phaidin Beag	Martan Phaidin Mhoir	Kingstown Boy	Rianne de Monnink
Matea SV	Easter van de Leliaard	Ben Hur van de Leliaard	Senna Vastenholt
Mister Ed van Strijthagen	Elmo	Paddy van Strijthagen	Kaithlyn Smit Lotte van der Schelde
Nora van Nieland	Otto van Strijthagen	Murvey Ronan	Kim Rasing
Quato van het Elshout	Goliath van de Groeneweg	Lolita des Quatre Chemins	Juliana Scheltinga
Quick van 't Streyehof	Caherlistrane Robbie 1318	Tulira Smasher	Eva Stolk
Rehins Starry Lady	Earlson	Slisneoir	Marit De Vrieze
Roisin	Paddy van Strijthagen	Chiltern Thunderburst	Filou Mauritz
Roos van de Leliaard	Irish boy of Hazelfield	Spinway Keepsake	Renske Dubbeldam
Sabine van de Leliaard	Easter Van De Leliaard	Moy Hazy Cove	Imke Dubbeldam
Tirnaskea Shooting Star	Kays Moonlight	New Beginning	Charlotte Bellamy
Sunfield	Ross Fear Bui		Jasmijn Sonneveld
Swinford Scarlet	Doonhill Billy	Callow Rory	Sophie Hädicke Marieke Hädicke
Tralee's Melody	I love You Melody	Tulira Robuck	Sanne van Doesburg
Wende van de Leliaard	Ben Hur van de Leliaard	Spinway Keepsake	Inge McCulloch
Wybren van de Haar	Warbere-Curragh van de Haar	Elmo	Dewi Soepenbergh

 VitaMinalia

 EQUINE 74

Anne Loosveld

Anne Loosveld – Sportpsycholoog voor ruiters

Anne Loosveld helpt ruiters om met vertrouwen en plezier te rijden – thuis én op wedstrijd. Veel ruiters herkennen het vast: in de training gaat het prima, maar zodra je de ring in rijdt, nemen spanning en twijfels het over. Je wilt het zó graag goed doen... en juist daardoor lukt het niet.

Als sportpsycholoog in de paardensport leert ze ruiters stap voor stap mentaal sterk te reageren.

Heb je last van spanning of zenuwen? Dan leert Anne je hoe je met ontspanningstechnieken je lichaam weer onder controle krijgt.

Ben je constant bezig met wat er om je heen gebeurt? Dan leert zij je je focus steeds terug te brengen naar je rijden zodat je uiteindelijk helemaal niet meer met de omgeving bezig bent.

En als je streng of hard bent voor jezelf: je kunt jezelf niet vooruit haten. Dan leert ze je om je gedachten vóór je te laten werken zodat je veel sneller vooruit gaat.

Mentaal is er voor ruiters – recreatief óf op wedstrijd – veel winst te behalen. Want een paard heeft een ontspannen en consequente ruiter nodig. Iemand die los kan zitten, onafhankelijke hulpen geeft en zichzelf mentaal niet in de weg zit. Als jij kan rijden met focus en ontspanning dan kan je alles uit jezelf en je paard halen.

Daarom geeft Anne Loosveld twee trajecten:

◆ *In It to Win It* – voor ambitieuze ruiters die op wedstrijd net zo goed willen rijden als in de training. Je leert presteren onder druk, je focus te houden en met zelfvertrouwen de ring in te rijden – met hogere scores op je protocol.

◆ *From Fear to Fun* – voor ruiters die last hebben van angst of spanning, bijvoorbeeld na een val of nare ervaring. In dit traject werk je aan vertrouwen, focus en ontspanning - en ga je het plezier terugvinden in het rijden.

Anne weet hoe het voelt om met een knoop in je maag in het zadel te zitten. Maar ze weet ook hoe het voelt om dat te overwinnen. En dat gunt ze iedere ruiter (en haar paard/ pony).

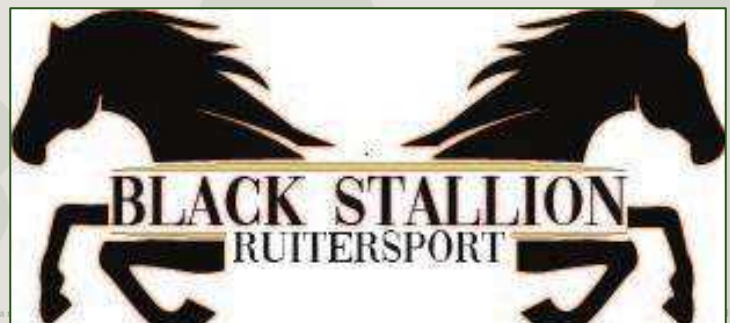


DRESSAGEPRO



Lijst van officials

Parcoursbouwer:	Arno Zegers
Juryleden springen:	Jan Breukink Betty verdonk Mart Mols
Juryleden dressuur:	Angelique Willing Bo van Pul Eline Koppenol
ToeziChthouder dressuur:	
Jury kür op muziek/ pas de deux:	Betty Verdonk
Jury onderlinge dressuur:	Betty Verdonk
Politietraining:	Carina Rijgwart- Terhurne
Cavalettitraining:	Theo Nijhuis
Marathon onder het zadel:	Henny de Kruiyff
Fotografie:	Kim van Os Ellen van der Horst Marieke Hoffmans



Programma overzicht

Zelf in te plannen op zaterdag en zondag:

- Crazy 55! WhatsApp Puzzeltocht in het bos. Doe mee en verzamel (met je team) zoveel mogelijk punten. Vergeet niet te melden dat je start met je tocht, want pas dan krijg je de opdrachten via de app toegestuurd. De Crazy 55! Is ook geschikt voor mannen.
- Geluksspel, koop je nummers bij het secretariaat en maak kans op prachtige prijzen! Hiermee steun je natuurlijk ook het Connemara stamboek

Vrijdag

19.00-20.00	Opbouwen springparcours in de grote binnenbak (alle hulp welkom)
20.00-21.30	Welkom en kennismaking bij de Spreng voor alle deelnemers en begeleiders

Zaterdag

9.00	je kunt starten met de Crazy 55!
8.30	KNHS springwedstrijd in de grote binnenbak Na afloop (rond 11.00 graag helpen bij het opruimen van de hindernissen en het opbouwen voor de politietraining)
8.30	aanvang dressuur in de buitenbak
10.00	hoefijzer pimpen in de kantine
12.00	politietraining met je pony in de grote binnenbak
14.30	stoelendans in de buitenbak
16.00	parade en prijsuitreiking
18.00	BBQ
20.00	gezellige avond

EQUINECTAR®

Zondag

9.00	Je kunt starten met de Crazy 55!
8.30	Onderlinge dressuur in de grote binnenbak
9.30	Hoefijzer pimpen in de kantine
9.30	Kür op muziek en pas de deux in de grote binnenbak Na afloop, rond 11.30 dressuurbaan opruimen en parcours opbouwen voor speel uw spel
9.30	Cavaletti training in de kleine binnenbak
11.00	Marathon in de buitenbak.
13.00	Speel uw spel (springen) in de grote binnenbak
14.30	Ringsteken in de buitenbak.
15.30	Prijsuitreiking te paard in de buitenbak
16.00	Afsluiting ONCK 2025 en gezamenlijk opruimen



Parcours bouwen en gezellige avond

Op vrijdag avond bouwen we met elkaar het parcours voor zaterdag op in de grote binnenbaan, worden de dressuurbanen uitgezet in de buitenbaan en komen er 2 hindernissen om los te springen in de kleine binnenbaan.

Alle hulp is welkom, dus als je kunt dan nodigen we je van harte uit om te komen. Aansluitend gaan we gezellig met elkaar wat drinken en is er ruimte om kennis te maken met andere deelnemers tijdens een gezellige avond.



KNHS springen

Losrijden kan in de kleine binnenhal, het parcours wordt gesprongen in de grote binnenhal. Er is mogelijkheid voor het rijden van 2 parcoursen. Het eerste parcours is met ingebouwde barrage, het tweede parcours in zonder barrage. Start je 1 parcours, dan rij je het eerste parcours.

We starten zaterdag 17 mei om 8.30 met de 60 cm. De daarop volgende tijden zijn richttijden. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Houdt startlijsten en mijn KNHS in de gaten voor de startlijsten en laatste wijzigingen.

Prijsuitreiking is tijdens de parade op zaterdag 17 mei om +/- 16.00 uur in de buitenbak.

Verzamelen +/- 15.45

Houd op de dag zelf het verloop van het programma goed in de gaten. De tijd voor de parade is een richttijd. Bij vragen, loop even naar het secretariaat, ze helpen je daar graag.

Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan dien je met een D- of E- pony (ongeacht de leeftijd van de ruiter) minimaal 0.80 m te springen en 2 dressuurproeven te rijden in een van de klasse B t/m ZZL

Laurie Troost	60
Alec Gorte	70
Monique Brinkman	70
Jools van Straalen	70/ 80
Steffi Joosten	70/ 80
Dewi Soepenbergh	80
Sanne van Doesburg	80
Madou Spruit	80
Indy Elissen	80
Stephanie van der Hoeven	80
Merel Blom	80
Sofie Hadicke	90?
Levina de vrieze	80/ 90
Lieke de Wit	90
Marit de Vrieze	90
Jasmijn Sonneveld	90
Eva de Roos	90/ 100
Jasmijn Sonneveld	100
Imke Dubeldam	100
Sanne van Doesburg	100/ 110
Renske Dubbeldam	100/ 110



KNHS dressuur

Zowel het losrijden voor de dressuur als de proeven worden verreden in de buitenbak. Er is een mogelijkheid voor het rijden van 2 proeven. De proeven van de maand mei worden tijdens dit kampioenschap gereden. Indien je 1 proef rijdt, dan is dit de eerste proef van de maand mei van jouw klasse.

We starten met de klasse B om 8.30 in ring 1 en om 8.37 in ring 2. De daarop volgende tijden zijn richttijden. Zorg dat je op tijd aanwezig bent. Houdt startlijsten en mijnKNHS in de gaten voor de startlijsten en laatste wijzigingen.

Prijsuitreiking is tijdens de parade op zaterdag 17 mei om +/- 16.00 uur in de buitenbak.

Verzamelen +/- 15.45

Houd op de dag zelf het verloop van het programma goed in de gaten. De tijd voor de parade is een richttijd. Bij vragen, loop even naar het secretariaat, ze helpen je daar graag.

Heb je tijd? Dan graag even mee helpen, met elkaar is het zo gebeurd!

Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan dien je met een D- of E- pony (ongeacht de leeftijd van de ruiter) minimaal 0.80 m te springen en 2 dressuurproeven te rijden in een van de klasse B t/m ZZL

Sanne van Doesburg	B
Giselle Schilder	B
Kaithlyn Smit	B
Steffi Joosten	B
Sofie Hdicke	B
Kim Rasing	B
Pelle Rijksen	B
Monique Brinkman	B
Filou Mauritz	B
Jasmijn Sonneveld	B
Jools van Straalen	L1
Pia-Maria Münning	L1
Madou Spruit	L1
Dewi Soepenbergh	L1
Eva de Roos	L1
Renske Dubbeldam	L1
Stephanie van der Hoeven	L1
Charlotte Bellamy	L1
Inge McCullogh	L1
Dana Boontjes	L2



Indy Elissen
 Lieke de Wit
 Imke Dubbeldam
 Julia Stockem
 Jasmijn Sonneveld
 Gwen den Broeder
 Marit de Vrieze
 Julia Stockem
 Sanne van Doesburg
 Levina de Vrieze
 Senna Vastenholt

L2
 L2
 L2
 L2
 L2
 M1
 M1
 M2
 M2
 M2
 ZZL



ATORKA

RUITERSPORT

CRAZY 55!

Zowel op zaterdag 17 als op zondag 18 mei is er de mogelijkheid mee te doen aan de CRAZY 55!
Je rijdt zelfstandig een route door het bos met als startpunt Camping Boszicht of Manege De Spreng in Laag Soeren.

Je kunt starten tussen 9.00 en 15.00 uur.

Zodra je start met de rit of uiterlijk 5 minuten voordat je start stuur je een appje naar 0641207543 met de namen van je groepje en START. Je krijgt dan op de app de opdrachten voor deze tocht. Tijdens de rit maak je foto's of filmpjes en deze stuur je ook naar 0641207543 (Tineke).

Iedere foto of film is een bepaald aantal punten waard, dit staat voor de opdracht. Het team met de meeste punten wint.

Foto's en filmpjes mogen alleen tijdens de rit gemaakt worden. Andere foto's en filmpjes, bijvoorbeeld gemaakt op de camping, de manege, het parkeerterrein etc. tellen niet mee.

Op iedere foto moet jezelf en/ of een teamgenoot te zien zijn!

Noteer bij iedere foto of film die je doorstuurt welk opdracht nummer het is. Staat er geen nummer bij dan telt de foto niet mee.

Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen!

Meld je voordat je gaat starten bij het secretariaat en geef daar je 06 nummer door.

Alec Gorte
Kim Rasing
Sofie Hadicke
Monique Brinkman
Stijn van Bokhoven
Nienke de Wit
Esther de Beer
Merel Blom
Levina de Vrieze
Marit de Vrieze





Hoefijzer pimpen

In de kantine zijn knutselmaterialen aanwezig waarmee je heel mooi een hoefijzer kunt versieren. Dit kan met een ijzer van je eigen pony of met een ijzer dat wij voor je hebben meegenomen. Als je zelf een ijzer meeneemt, zorg dan dat deze schoon is en dat de nagels verwijderd zijn. Er zijn verschillende voorbeelden aanwezig en natuurlijk is er ook hulp. Op zaterdag ben je vanaf 10.00 uur van harte welkom, op zondag vanaf 9.30.

Alec Gorte

Dana Boontjes

Pelle Rijkse

Lotte van der Schelde

Benthe Rijkse

Feline van der Wal



STAPP [horse]

Politietraining met je pony

Maak van je pony een held!

Wat is er mooier dan met je pony lekker ongedwongen een buitenrit te kunnen maken of op wedstrijd te gaan zonder dat onderbuik gevoel van wat je vandaag te wachten staat...

Carina Rijgwart- Terhurne is door haar werkzaamheden als instructeur bij de bereden politie altijd nauw betrokken bij het opleiden van politiepaarden. Obstakeltraining is een essentieel onderdeel van die opleiding en ook toepasbaar in onze dagelijkse omgang met pony's en paarden.

Tijdens de training schat Carina vooraf het gedrag van ruiter en pony in door de combinatie goed te observeren. Doordat ze zich tijdens de training richt op de basisbeginselen wordt een deelnemer zich bewust van het gedrag van de pony in bepaalde situaties, hoe obstakels moeten worden benaderd en angst kan worden overwonnen.

Het doel is om iedere combinatie op een ontspannen manier de obstakels te laten nemen zodat ze met een glimlach de training verlaten.

De politietraining start +/- 12.00 uur.

Heb je tijd over en wil je meehelpen opbouwen of opruimen, dan graag. Alle hulp is welkom.

Tijd	Naam	Pony
12.00	Julia Stockem	Jiro van Strijthagen
	Sophie Hoffmans	Lochan Carol
	Phileine Hamburg	Koda van Strijthagen
	Alec Gorte	Revin
13.15	Dana Boontjes	Ardnascarta Thunder
	Nienke de Wit	Aoibheann
	Esther de Beer	Anbally Rebel
	Indy Elissen	Annick B
14.30	Kim Rasing	Nora van het Nieland
	Jasmijn Sonneveld	Sunfield
	Steffi Joosten	Late Night Riverdance van de Arenbosch
	Dewi Soepenbergh	Wybren van de Haar



greenwalk
|| POWERFUL ||

Stoelendans met je pony

Hoe leuk is het om nog even met elkaar een spelletje te doen met je pony? Muziekje aan, supporters langs de kant die je aanmoedigen en lekker genieten.

We starten met de stoelendans om ongeveer 14.30 in de buitenbak.

Er liggen evenveel zandzakken in de bak als er deelnemers zijn. Het eerste rondje is een oefenrondje en heeft iedereen een zandzak, daarna gaat er elke ronde 1 zandzak weg. Deelnemers rijden zolang de muziek draait om de zakken heen in draf of galop. Het is wel de bedoeling dat je tempo rijdt en niet "op zandzakken" rijdt! Als de muziek stopt ga je naar een zandzak, spring je van je pony af en gaat op de zak zitten. Je mag 1 zak terug als de muziek stopt. GEEN 2 zakken terug, dan lig je uit het spel. Je moet dus verder vooruit rijden om een lege zandzak te vinden.

Je mag NIET binnendoor door de kring heen! Deelnemers zijn pas veilig als ze echt goed op de zandzak zitten en hun pony vast hebben.

Wie blijft als laatste over?

Dana Boontjes
Phileine Hamburg
Pelle Rijksen
Sofie Hadicke
Lotte van der Schelde



crafty ponies® 
www.craftyponies.nl



Florian
HORSEFOOD

Parade & prijsuitreiking

Aan het einde van de dag is er rond 16.00 uur (richttijd) de spectaculaire parade en prijsuitreiking te paard in de buitenbak.

Hier zal de prijsuitreiking van de spring- en dressuurwedstrijd plaatsvinden en ONCK kampioen van 2025 wordt bekend gemaakt!

Iedereen die deelneemt aan het ONCK kan meedoen met de parade. Zowel de ruiters die op zaterdag al mee hebben gedaan, maar ook ruiters die alleen op zondag rijden willen we graag met hun pony's bij de parade hebben.

Een parade is natuurlijk prachtig om te zien, maar kan ook spannend zijn. Vinden jij of je pony het spannend, dan is het ook mogelijk om met de prijsuitreiking aan te schuiven of om een begeleider naast de pony te laten staan. Er is tevens een parade commandant die alles in goede banen zal leiden.



BBQ

Op zaterdag avond na de parade is er een barbecue waar we gezellig met elkaar kunnen napraten over de dag en ons kunnen verheugen op zondag! We hopen met de barbecue te kunnen starten rond 18.00 uur. Het zal plaats vinden op Camping Boszicht.

Neem je eigen bord en bestek mee naar de bbq!



Onderlinge dressuur wedstrijd

Dit jaar is er de mogelijkheid om zonder startkaart een dressuurproef te rijden op zondag ochtend. Dit is voor ONCK deelnemers **zonder** startkaart.

Je mag zelf weten in welke klasse je wilt starten van B t/m M2. Kies een proef die bij jou en je pony past.

Losrijden mag in de buitenbak en de proef wordt in de grote binnenbak gereden. We starten om 8.30 met de eerste combinatie.

Onderlinge Dressuur				
Tijd	Naam	Pony	Klasse	Proef
8.30	Sophie Hoffmans	L' Otto's miss Maeve	B	18
08.38	Phileine Hamburg	Koda van Strijthagen	B	18
08.46	Kaitlyn smith	Mister Ed van Strijthagen	B	18
08.54	Filou Mauritzz	Roisin	B	18
09.02	Sophie blom	Crockstandy Lady	L1	22
09.10	Dewi Soepenbergh	Wybren van de Haar	L1	22
09.18	Marieke Hadike	Izzy	L2	26

De prijsuitreiking is om ongeveer 15.30 op je pony in de buitenbak.

ophena



Kür op muziek & Pas de deux

De kür op muziek en pas de deux zijn ook onderdeel van de onderlinge wedstrijd, maar worden apart gejureerd en beoordeeld. Een kür op muziek rij je alleen, een pas de deux rij je met z'n tweeën.

Als je een startkaart hebt, rij je de proef op het niveau dat je geklasseerd bent. Wanneer je geen startkaart hebt, rij je de proef op het niveau dat past bij het africhtingsniveau van je pony.

Proeven zijn te vinden in het proevenboekje van de KNHS behalve de proef voor de klasse BB/B de verplichte onderdelen hiervoor vindt je op www.connemara.nl/onck2025.

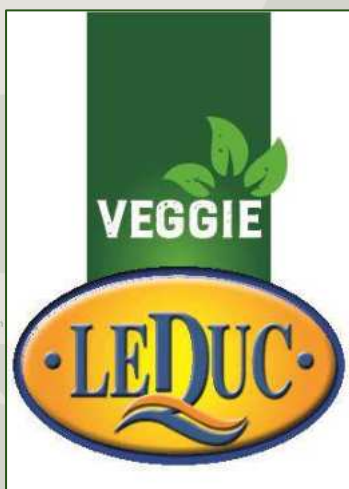
We vinden het leuk als je verkleed rijdt. Er is een extra prijs beschikbaar voor de leukst verklede combinatie(s), dus leef je uit!

Zorg dat je je **muziek VOOR WOENSDAG 13 MEI** hebt aangeleverd via een WeTransfer naar onck@connemara.nl ovv je naam en de naam van je pony. Geen muziek betekent helaas dat je geen proef kunt rijden.

Losrijden mag in de buitenbak en de proef wordt in de grote binnenbak gereden.

9.30	BAAN VERKENNEN			
09.40	Sanne van Doesburg	Drumlane Peter	B	
09.50	Eva de Roos	Carnakilly Lady Doris	L	
10.00	Sophie Hadike	Izzy	B	
10.10	Nienke de wit	Aoibheann	B	
10.20	Esther de Beer	Anbally Rebel	B	
10.30	Talita schilder	Garvagh Dandy	B	
10.40	Julia Stockem	Jiro van Strijthagen	M	
10:50	Levina & Marit de Vrieze	Drewmore West & Rehins Starry Lady	M	

De prijsuitreiking is om ongeveer 15.30 op de pony in de buitenbak.



Cavaletti training

Met je pony doe je mee aan de cavaletti training gegeven door Theo Nijhuis, ervaren instructeur en parcoursbouwer.

Cavaletti training is een waardevolle aanvulling op je training en is een ideale afwisseling voor zowel dressuur- als springruiters. Tijdens de training werkt de ruiter op een speelse en effectieve manier aan handigheid en balans, terwijl het paard fysiek wordt getraind en gestimuleerd om zelf na te denken.

Als ruiter bepalen we vaak zelf wat een paard moet doen, waardoor er weinig ruimte overblijft voor het paard om mee te denken. Bij cavaletti training krijgt het paard juist de kans om zelfstandig oplossingen te zoeken voor obstakels. Door herhaling leert het paard patronen herkennen en ontwikkelen. Dit maakt cavaletti een waardevolle toevoeging aan de training, vooral voor recreatie- en dressuurruiters. Voor springpaarden is het een uitstekende warming-up en kan het eenvoudig worden gecombineerd met gymnastische springoefeningen.

De cavaletti training wordt gegeven in de kleine binnenbak en start +/- 9.30
Losrijden hiervoor kan in de buitenbak.

Cavaletti		
09.30	Monique Brinkman	Hydro Annie
	Kim Rasing	Nora van nieland
	Charlotte Bellamy	Tirnaskea Shooting Star
10.15	Pelle Rijkse	Coshla Suprise
	Philiene Hamburg	Koda van Strijthagen
	Dana boontjes	Arndnascarta Thunder
11.00	Madou Spruit	Vingino
	Sophie Hofmans	L' Otto's miss Maeve
	Eva stolk	Quint
	Alec Gorte	Revin
11.45	Gisella Schilder	Garvagh Dandy
	Stijn van Bokhoven	Coshla Bill
	Filou Mauritz	Roisin
	Julia Stockem	Jiro van Strijthagen



Marathon

Zie je wel eens aanspanningen met hun pony of paard zo snel mogelijk tussen oranje pionnen door rijden en wil je weten hoe dat voelt? De spanning van zo snel mogelijk rijden, de juiste volgorde rijden en geen balletjes eraf gooien?

Vandaag is jou kans om dit mee te maken met je eigen pony want je kunt meedoen met een marathon onder het zadel.

We starten +/- 11.00 in de buitenbak met parcours verkennen.

Je krijgt uitleg en begeleiding van Henny de Kruijff en om +/- 12.00 uur willen we starten met de eerste combinatie.

Henny de Kruijff verzorgt dit ONCK de marathon onder het zadel.

Henny woont in Tiel en lid van PSV de Roskam, Aangespannen Paard Drumpt & omstreken en menvereniging Waal en Linge.

Hij komt dit weekend speciaal naar laag Soeren om voor ons een hele mooie marathon neer te zetten.

Hij is voornamelijk liefhebber van het rijden met Hackney's

In het verleden heeft hij veel onder het zadel gereden (dressuur, springen jachtsport) met diverse paardenrassen en is nu al 30 jaar actief in de mensport met de laatste 20 jaar voorkeur met Hackney's.

Naast het mennen is Henny ook 25 jaar actief als jurylid KNHS (dressuur, SGW, vaardigheid en mini marathon).



Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen.

Kom vooral aanmoedigen!

HELTIE horse®

Regels voor marathon onder het zadel:

Het parcours is gebaseerd op een mini-marathon voor het menen en wordt verreden in Twee manches met hetzelfde parcours. De tijden en eventuele strafpunten van beide manches Worden opgeteld en vormen de einduitslag.

Reglement:

- **Bodyprotector en cap verplicht.**
- Kegelpoorten staan op 1.10 meter.
- Parcours betreden in stap of draf en voor de start de jury groeten.
- Als de jury belt, start de klok met aftellen en heb je 45 seconden om te starten.
- Parcours rijden in juiste volgorde (1, 2 enz.) en in de juiste richting (rood rechts, wit links).
- Genummerde hindernissen zijn, nadat ze in de juiste volgorde zijn genomen, vrij om Gereden te worden. Een afgeworpen bal telt te allen tijde.
- Meervoudige hindernissen (nr. 5 en 11) hebben poorten die zijn voorzien van letters, beginnend bij letter A en max. t/m letter E. Deze moeten in de juiste volgorde en richting (rood rechts, wit links) gereden worden. Eenmaal gereden poorten zijn "vrij" in beide richtingen.
- Bij de poorten 10 en 12 spring je of als alternatief voor niet springen rijd je **10 (geel) en 12 (geel)**.
- Na de laatste hindernis mag je finishen en het parcours verlaten.
- Deze rubriek rijdt 2 x basisparcours en geen finale.
- **Deelname is ten alle tijden op eigen risico!**

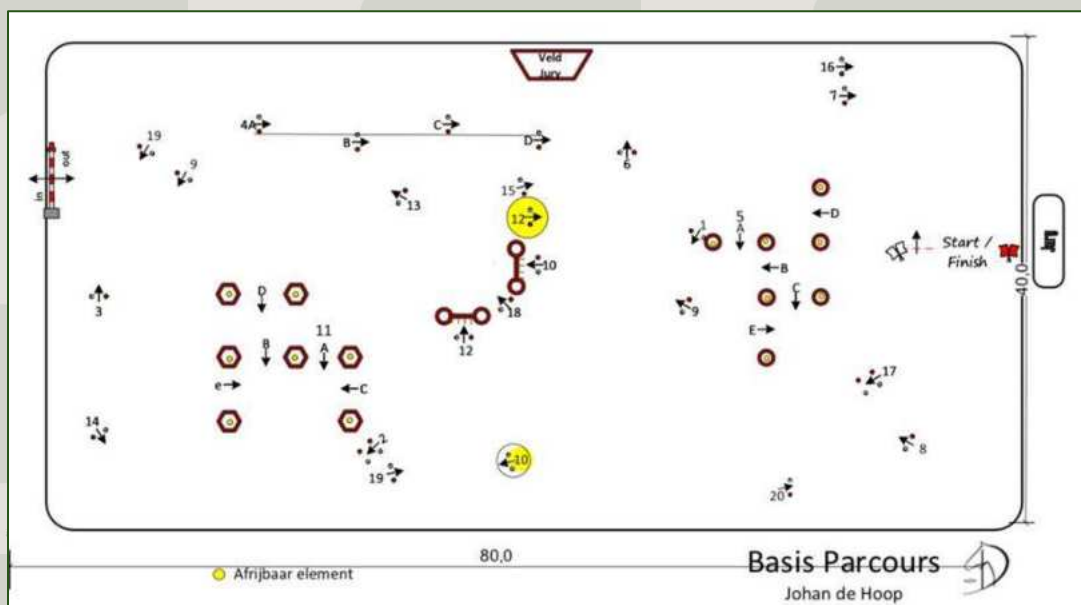
In het parcours zijn 2 springhindernissen opgenomen (10 en 12) als je deze springt of de alternatieve route neemt rij daarna door van 10 naar 11 en van 12 naar 13. De keuze is aan de rijder om één van beide mogelijkheden te rijden. Na weigering op een springhindernis mag gekozen worden voor het alternatief.

Overschrijden max. tijd (5 min.)	uitsluiting
Gevallen bal/balk/weigering	4 strafpunten
Starten voor het startsignaal (bel)	10 strafsec. En opnieuw starten
Af-of omver rijden element van nog te rijden hindernis	15 strafsec.
Hindernissen of poorten in niet correcte volgorde gereden maar wel hersteld	20 strafsec.
Hindernissen of poorten in niet correcte volgorde gereden en niet meteen hersteld	uitsluiting
1^e en 2^e ongehoorzaamheid	Tijd loopt gewoon door
3^e ongehoorzaamheid	uitsluiting
Over de pion heen springen	5 strafsec.
Controle over pony/paard verliezen	uitsluiting
Van paard vallen	uitsluiting
Opbouw parcours noodzakelijk voor voltooiën hindernis	15 strafsec.

Na uitsluiting wordt je niet uitgebeeld maar kun je de rit voltooien. Na afloop van de rit vertelt de jury de reden van uitsluiting. Bij diskwalificatie moet je te voet het parcours verlaten en mag je, indien van toepassing, niet starten in de tweede manche.



Parcoursschets:



Tijdsindeling/volgorde van deelnemers

Marathon on der het zadel		
12.00	Dewi Soepenber	Wybren van de Haar
12.04	Phileine Hamburg	Koda van Strijthagen
12.08	Monique brinkman	Hydro Annie
12.12	Dewi Soepenber	Wybren van de Haar
12.16	Phileine Hamburg	Koda van Strijthagen
12.20	Monique brinkman	Hydro Annie
12.24	Pelle Rijksen	Coshla Suprise
12.28	Jasmijn Sonneveld	Babelou
12.32	Dana Boontjes	Ballycotton Tomás

12.36	Pelle Rijkse	Coshla Suprise
12.40	Jasmijn Sonneveld	Babelou
12.44	Dana Boontjes	Ballycotton Tomás
12.48	Julia stockem	Jiro van Strijthagen
12.52	Marieke Hadike	Izzy
12.56	Nienke de wit	Aoibheann
13.00	Julia stockem	Jiro van Strijthagen
13.04	Marieke Hadike	Izzy
13.08	Nienke de wit	Aoibheann



Speel uw spel

Dit onderdeel wordt in de grote binnenbak gereden om ongeveer 12.30. In de rijbaan staan een aantal hindernissen die allemaal een bepaald aantal punten waard zijn van 10 tot 120. Al naar gelang hun moeilijkheidsgraad. Alle hindernissen zijn zo gebouwd dat ze van 2 kanten gesprongen kunnen worden.

Iedere hindernis die je foutloos springt, daarvan verdient je het aantal punten dat de hindernis waard is. Wordt de hindernis omgegooid of valt er een balk af dan tellen de punten niet mee. Een hindernis wordt tijdens de springronde niet opgebouwd en mag ook niet meer worden gesprongen als er een balk af ligt.

Als je pony weigert en de hindernis staat nog overeind mag je proberen deze nogmaals te springen of je mag door naar een andere hindernis.

Een val van de deelnemer betekent dat je niet verder mag.

Spring je een hindernis voor de 3^e keer dan tellen de punten niet mee. Spring je over een hindernis waar de balk af ligt of die omver geworpen is, dan tellen deze punten ook niet mee.

Je mag zelf het parcours verzinnen wat je springt, maar je mag niet vaker dan 2x over een hindernis. Probeer binnen 90 seconde zoveel mogelijk punten bij elkaar te springen.

Op de tekening van het parcours staat welke punten een hindernis heeft.

Vergeet niet binnen 90 seconden de finishlijn over te gaan, anders word je gediskwalificeerd.

De deelnemer met het hoogste aantal punten heeft gewonnen. Hebben meerdere deelnemers eenzelfde aantal punten dan wordt er een barrage gereden onder dezelfde regels maar in een tijd van 40 seconden.

Puntenspringen			
Tijd	Naam	Pony	Hoogte
13.00	Phileine Hamburg	Koda van Strijthagen	50
13.04	Verhogen		
13.07	Sanne van doesburg	Drumlane Peter	70
13.11	Jools van Stralen	Ballywalter Earlzo	70
13.15	Madou spruit	Vingino	70
13.19	Levina de Vrieze	Dromore West	70
13.23	Stijn van bokhoven	Coshla Bill	70
13.27	Dewi Soepenbergh	Wybren van de Haar	70
13.31	Verhogen		
13.34	Jasmijn Sonneveld	Sunfield	90
13.38	Sanne van doesburg	Tralee's Melody	90



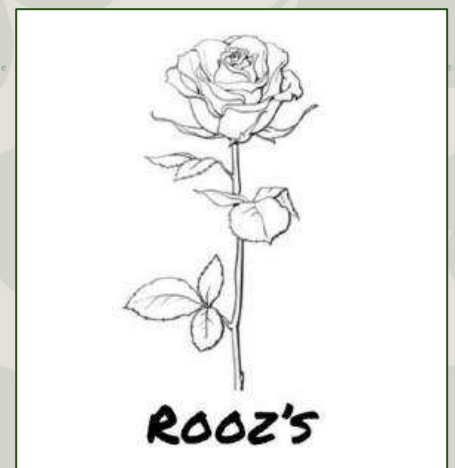
Ringsteken

Als afsluitende activiteit hebben we een activiteit bedacht waar iedereen aan mee kan doen, namelijk ringsteken.

Dit vindt plaats in de buitenbak om ongeveer 14.30 uur.

Er staan een aantal staanders klaar waar ringen in hangen. Je krijgt een prikker en hiermee probeer je in twee rondes zoveel mogelijk ringen te verzamelen.

Ringsteken		
14.30	3 Rondjes	
	Gisella schilder	Garvagh Dandy
	Alec gorte	Revin
	Dana Boontjes	Ardnascarta Thunder
	Sanne van Doesburg	Tralees Melody
	Talitha Schilder	Garvagh Dandy
	Filou Mauritz	Roisin
	Nienke de wit	Aoibheann
	Steffie Joosten	Late Night Riverdance
	Leviena de Vrieze	Dromore West
	Marit de vrieze	Rehins Starry Lady
	Lisette Kerkhof	Ballycotton Tomás



Even voorstellen: de deelnemers

Merel & Sophie met Crockstandy Lady (Sammy)

Wij zijn Merel en Sophie, en onze pony Crockstandy Lady, oftewel Sammy. Samen hebben wij Sammy nu 6 jaar, en doen van alles samen. Het leukste vind Sammy crossen en mee naar het strand gaan, want Sammy gaat het liefste heel erg hard.

Merel gaat mee doen tijdens ONCK 2025 met de springwedstrijd en Sophie doet mee aan de dressuur. Verder gaan we door de bossen rijden en natuurlijk mee doen aan de parade. We hebben er erg veel zin in!



Lieke met Colm's Boy

Ik ben Lieke de Wit en ik ben 12 jaar en vorm sinds februari 2023 een combinatie met mijn 16 jarige pony Colm's Boy.

Colm's Boy is een zoon van de hengst Tempo Active Atlas en geboren in Ierland.

Hij is super veelzijdig hij vindt alles leuk, springen, dressuur maar ook eventing, ponykamp of een buitenrit. In het indoorseizoen (februari 2024) zijn we regio kampioen geworden in de klasse 80cm en mochten we het Nederlands kampioenschap in Ermelo rijden. Op dit moment zijn we L2 dressuur en L springen. We zijn sinds maart dit jaar opgenomen in het talententeam voor eventing van Zuid-Holland en hebben het enorm naar ons zin.



Dewi met Wybren van de Haar

Ik ben Dewi Soepenbergh 16 jaar en doe voor de 2e keer mee met het ONCK. Vorig jaar vond ik het zo leuk, dat we ook dit jaar weer het hele weekend komen en ons opgegeven hebben voor diverse leuke wedstrijden en clinics.

Ik doe mee met Wybren van de Haar. Een 7 jarige bruine ruin met als vader Warbere-Curragh van de Haar.

Thuis wordt hij Storm genoemd. Hij houdt het meest van de eventing. En dan vooral het stuk over de natuurlijke hindernissen. Hij is nergens bang voor en loopt ook zo het water in. Het rare is ook dat hij de natuurlijke hindernissen rustiger neemt dan de hindernissen met balken in het gewone parcours.

Dressuur is niet zijn favoriet, daar heeft hij weinig geduld voor.



Sanne met Tralee's Melody en Drumlane Peter

Tralee's Melody is mijn 15 jarige grote vriend en de Connemara waarmee mijn liefde voor het ras begon. Hij heeft een heel groot hart en wil alles wel voor mij doen. Wij hebben samen al heel veel mooie dingen beleefd van kopje onder tijdens het zwemmen en mooie strandritten naar het springen van lastige parcoursen tussen de paarden. Het leukste vindt hij springen en speciaal voor hem hebben we een cross weide aangelegd thuis wat hij echt een feestje vindt als wij daar samen gaan rijden. Hij heeft ook enkele paradressuur proeven op zijn naam staan wat wel duidelijk laat zien hoe veelzijdig hij is.

Drumlane Peter is mijn goedgekeurde hengst en ondanks dat hij pas 4 jaar is, is hij enorm braaf en enthousiast voor al mijn ideeën. Het kan hem zo gek niet zijn of hij doet het voor mij en dat is precies wat hem zo bijzonder maakt. Hij heeft een gouden karakter en is de grootste knuffel die ik ken. Hij houdt van springen, dressuur, crossen, buitenritten, spelletjes etc. En als grote paarden iets spannend vinden, doet mijn knoppert het vaak even voor. Ook met hele kleine kinderen is hij erg braaf en hij heeft een geweldige uitstraling. Ik ben enorm trots op hem en hij is precies zoals je een pony graag zou willen hebben. Het ONCK is voor hem een mooie plek om ervaring op te doen.



Connemara. als pony te houden,

Connemara. als pony te houden,

De Connemara. als pony te houden,

Jasmijn met Babelou en Sunfield

Hoi, Ik ben Jasmijn Sonneveld en samen met mijn pony's Babelou & Sunfield doe ik mee met het ONCK. Ik ga dit jaar weer omdat het vorig jaar erg leuk was!

Babelou is een schimmel merrie en vindt crossen en springen erg leuk. Ze kan ook goed dressuren. Een erg fijne pony om te rijden en is heel lief met zonder zadel rijden en kunstjes doen.

Sunfield is een Valk merrie met een goed springvermogen, ze kan zo goed springen! Een geweldige pony. Ze kan springen en crossen en dressuur zit nog veel werk aan maar ook dan is ze fijn te rijden. In de omgang is ze nog makkelijker dan het rijden ze geeft nergens om en ze vindt niet snel iets eng, super fijn!



Eva met Quint

Hey, ik ben Eva Stolk en ben 14 jaar en rij Quint (Quick). Quint is niet van mij maar van Diny en ben ongelooflijk dankbaar dat ik nu al een lange tijd mag rijden op zo'n goede leerpony. Vorige keer reed ik hier onze eerst een BB wedstrijd samen en nu doen we mee met de cavaletti training. Quint en ik doen het liefste lekker thuis rijden met hulp van Diny. Wij doen af en toe een klein sprongetje en een wedstrijdje BB mag ook niet ontbreken. Quint en ik worden steeds een beter team. Die elke keer steeds een beetje hechter en een beetje beter wordt.



Filou met Roisin

Hoi, ik ben Filou Mauritz. Ik ben 13 jaar oud en sinds kort gestart met het rijden van wedstrijden op mijn pony Roisin. Ik zit in de 2e van het VO. Wij wonen in Groenekan, gemeente De Bilt. Onze pony's staan bij ons thuis in een paddock paradise. Naast paardrijden dans ik, hou ik van schilderen en speel ik gitaar.

Roisin is 11 jaar oud. Haar vader is Paddy van Strijthagen en haar moeder is Comara Kilkelly's Merry Mouse. Wew hebben haar n

Verder hebben we ook nog twee andere pony's Roosje, shetlander van 5, en Hermelien. Hermelien is net 4 geworden en we hebben haar zelf ingereden. Ze is een halfzusje van Roisin, met dezelfde moeder. De vader van Hermelien is een NRPS pony.



Pia-Marie met Ruby

Das ist Ruby, eine 10 jährige Connemara Stute. Ihr offizieller Name ist Ruby Menlo Mario. Ich habe die Ehre und darf mit diesem Pony, das erste Mal die Connemaras kennenlernen. Wir sind noch nicht so lange ein Team aber wir wachsen mit jeder Trainingseinheit besser zusammen und ich bin jedes Mal wieder begeistert, wie lern- und arbeitswillig dieses pony ist und dabei immer super artig und unerschrocken. Ich freue mich schon sehr beim ONCK 2025 an den Start zu gehen und zu zeigen was wir beide in kurzer Zeit zusammen gelernt haben und was für ein tolles Pony Ruby ist.



Dit is Ruby, een Connemara merrie van 10 jaar oud. Haar officiële naam is Ruby Menlo Mario. Ik heb de eer om met deze pony voor het eerst de connemara te mogen leren kennen. We zijn nog niet zo lang een team, maar we groeien samen met iedere training. Ik ben iedere keer weer enthousiast hoe leergierig, gehoorzaam en dapper deze pony is. Ik verheug me erop om op het ONCK 2025 te starten, en te laten zien wat we in korte tijd samen hebben geleerd en wat een leuke pony Ruby is.

Dana & Lisette met Tom & Thunder

Ik ben Ardnascarta Thunder, de clown van Dana Boontjes. Ik ben net 4 jaar geworden en inmiddels anderhalf jaar in het bezit van Dana en Lisette. Hiervoor ben ik in Ierland geboren, door Sanne van Doesburg naar Nederland



gebracht en heb ik eerst een tijdje bij haar in Drenthe gewoond. Sanne heeft mij zadelmak gemaakt en daarna heeft Dana het overgenomen en ben ik in Assendelft gaan wonen.

Samen hebben we al een hoop

meegemaakt. Vorig jaar heb ik al even rondgesnuffeld op ONCK, Ik sta op de winnende foto in het bos. Dana gaat gewoon boven op mij staan.. vind ik allemaal goed. Ik heb al heel veel bosritjes gemaakt en pas geleden ben ik naar het Texelweekend geweest. Dit was best spannend. Eerst op de boot

(makkie, mijn vriend Tom was mee) en daarna wedstrijden rijden tussen heel veel paarden. Ik deed het super! Dana is heel trots op mij.



Ik ben Ballycotton Tomás (Tom). Samen met Lisette en Dana kom ik al een aantal jaar op ONCK. Ik vind dat heel gezellig en kijk mijn ogen uit! Niks is mij te gek. Ik heb al wat jaartjes ervaring op allerlei vlakken met mijn bijna 18 jaar. Ik ben manegepaard geweest. Hier heb ik veel kilometers gemaakt en voelde ik me niet zo fijn. Lisette en ik hebben elkaar daar 10 jaar geleden gevonden. Eerst kocht ze een ander paard. Ze vond mij een viespeuk.. (ik ben nooit helemaal wit) 7 jaar geleden besloot ze dat we toch echt bij elkaar horen. We hebben carrousel gereden, later ging ik daarin ook verder met Dana, vele

bosritten, dressuur. Met Dana heb ik ook gesprongen. Lisette en Dana vinden het nu ook heel leuk met mij TREC te doen. We hebben nu verschillende lessen gehad en dat kan ik goed! Met Dana start ik dit jaar op ONCK in de dressuur. Lisette rijdt ZZR (Zonder Zorgen Recreatief)



Eva met Carnakilly Lady Doris

Ik kom het hele weekend met mijn 7 jarige pony Doris naar het ONCK. We rijden een kür op muziek en doen mee met KNHS dressuur en springen. Waarschijnlijk zullen dat onze laatste officiële proeven zijn, dus ik ga er extra van genieten.

Doris is al bij ons vanaf veulen en samen zijn we gegroeid en hebben we heel veel moois bereikt. Vier keer werden we Drents kampioen en in 2023 wonnen we de Nederlandse titel op de Hippiade! Ook hielp ze dat jaar mijn vriendin Roos aan de titel Talent van de toekomst op het ONCK. Vorig jaar schitterde ze in beide bestgaand rubrieken op de merriekeuring van het stamboek.

Ik ben super trots op mijn lieve, grappige, stoere, maar ook gevoelige alleskunner!



Phileine met Koda

Hi! Ik ben Phileine Hamburg en ik kom met mijn verzorgpony Koda van Strijthagen (Nagasaki Mount x Celtic Mc Gee) naar het ONCK. Koda is een 5 jarige merrie en ik ben haar verzorger sinds januari 2024. Ik ga met haar meedoen aan de clinic Politietraining, Stoelendans te paard, Onderlinge dressuurwedstrijd, Cavaletti training, Marathon onder het zadel en puntenspringen.



Sophie met Maeve

Ik ben Sophie Hoffmans en dit is mijn pony Maeve. Ze is een 5-jarige merrie, zelf gefokt, en nu een klein jaartje onder het zadel.

We hebben onlangs onze allereerste springles gehad, zo trots op hoe ze haar best doet!

Maeve is een echte werker en pakt haar taakjes altijd netjes op.

We genieten elke dag van het leerproces samen!



Pelle met Coshla Surprise

Hallo ik ben Pelle Rijksen 14 jaar en ik doe mee op Coshla Surprise.

Mijn eigen pony is helaas al een jaar geblesseerd en nu mag ik op de pony van Donna Godefroy meedoen waar ik erg blij mee ben.

Ik vind het belangrijkste om lol met je knol te hebben.

Mijn favoriete onderdeel is Marathon onder het zadel, verder doe ik mee aan het KNHS dressuur gedeelte en de cavalettitraining.

In november 2024 hebben wij een nakomeling van deze merrie gekocht waar ik volgend jaar als die 3 word rustig mee ga beginnen.

Dit is Darragh Phelan (alias Muis) nu 2 jaar oud en een enorm knuffeldier.



Julia met Jiro en Koda

Hoi! Ik ben Julia Stockem, en als kind was mijn favoriete weekend van het jaar altijd al het ONCK, samen met Frans en Margriet, en natuurlijk Twannie (Antoine Borret van Strijthagen). . Daarom is het extra leuk om nu ook te helpen in de organisatie.

Nu kom ik met mijn pony's Jiro en Koda van Strijthagen. Jiro is een echte clown, hij is nu 8 jaar oud, en we zijn sinds zijn derde een team. Koda is heel lief, zij is nu 5 en een halfzusje van Jiro. Ik rij haar samen met Phileine. Daarnaast gaat Loeba, mijn hond ook altijd mee op onze ritten, dus ook naar het ONCK!

