

Uitnodiging

ONCK 2026

5, 6 en 7 juni

De Spreng, Laag Soeren



Open Nederlands
Connemara Kampioenschap

— ONCK —

Algemene informatie

Het is bijna zover: het Open Nederlands Connemara Kampioenschap (ONCK) 2026 op 5, 6 en 7 juni bij Manege De Spreng.

Samen met het ONCK-team hebben we ons uiterste best gedaan om opnieuw een mooi en gevarieerd programma samen te stellen.

Dit jaar beginnen we, in tegenstelling tot eerdere edities, al op vrijdagavond met de onderlinge dressuur, Pas de Deux en Kür op muziek. Tijdens deze rubrieken organiseren we in de kantine een gezellige welkomstborrel, zodat we onder het genot van een hapje en een drankje meteen kunnen genieten van prachtige combinaties.

De dressuurwedstrijden staan dit jaar op zaterdag gepland en het springen vindt plaats op zondag. Natuurlijk organiseren we rondom de wedstrijden weer allerlei leuke activiteiten en clinics.

Verderop in deze uitnodiging vind je het volledige programma van het weekend, inclusief uitleg over de verschillende rubrieken en clinics.

Ook dit jaar zijn we weer op zoek naar vrijwilligers die tijdens het weekend willen helpen, bijvoorbeeld met het bouwen van het parcours, schrijven bij de jury of als ringmeester. Wil je ons helpen tijdens dit weekend? Stuur dan een mail naar onck@connemara.nl of geef het aan bij je inschrijving.

Inschrijven kan dit jaar via Mijn Ledenportaal.

We hopen jullie allemaal te zien tijdens een gezellig en sportief ONCK-weekend!

Organisatie ONCK 2026

Liesbeth, Bas, Janine, Jasmijn, Pelle en Julia.

Programmaoverzicht

Hieronder staat een overzicht van het programma van het weekend. Voor ieder onderdeel is er verderop een beschrijving van wat de bedoeling is.

Dag	Dagdeel	Onderdeel
Vrijdag	Avond	Kür op muziek, Pas de Deux, onderlinge dressuur
		Welkomstborrel met Paardenbingo
Zaterdag	Hele dag	Speurtocht te paard
	Ochtend	KNHS-dressuur
		Cross clinic met Hanneke Held
	Middag	Barrel Race
		Stoelendans met je pony
		Clinic "Parcours lopen" met Ben Schaap
	Avond	Gezamenlijke BBQ
Zondag	Hele dag	Speurtocht te paard
	Ochtend	KNHS springen
		Working Equitation clinic met Carmen Coronel
	Middag	Marathon onder het zadel o.l.v. Henny de Kruyf
		Parade en prijsuitreiking

Slaapzaal, Stalling & Paddocks

Ook dit jaar is er weer de mogelijkheid om te overnachten in de slaapzaal op de Spreng en om stallen en paddocks te huren. Zowel stallen als paddocks moeten voor vertrek zelf worden uitgemest.

Kosten overnachting slaapzaal:

40 euro per persoon per nacht, incl. toeristenbelasting

Huur Stalling

Vrijdagmiddag t/m zondag

- Leden: 50 euro
- Niet leden: 55 euro

Zaterdag t/m zondag

- Leden: 30 euro
- Niet leden: 35 euro

Huur Paddock

Vrijdagmiddag t/m zondag: 30 euro

Zaterdag t/m zondag: 15 euro

Hooi

15 euro per baaltje, of zelf meenemen

Wanneer stallen op zondag niet schoon worden achtergelaten wordt 15 euro extra per stal in rekening gebracht.

Onderlinge dressuur, Kür op muziek & Pas de Deux

Dit jaar is er de mogelijkheid om zonder startkaart een dressuurproef te rijden op vrijdagavond. Dit is voor ONCK-deelnemers **zonder** startkaart.

Je mag zelf weten in welke klasse je wilt starten van B t/m M2. Kies een proef die bij jou en je pony past.

De Kür op muziek en Pas de Deux zijn ook onderdeel van de onderlinge wedstrijd, maar worden apart gejureerd en beoordeeld.

Een Kür op muziek rij je alleen, een Pas de Deux rij je met z'n tweeën.

Als je een startkaart hebt, rij je de proef op het niveau dat je geklasseerd bent. Wanneer je geen startkaart hebt, rij je de proef op het niveau dat past bij het africhtingsniveau van je pony.

Proeven zijn te vinden in het proevenboekje van de KNHS behalve de proef voor de klasse BB/B de verplichte onderdelen hiervoor vind je op www.connemara.nl/onck2025

We vinden het leuk als je verkleed rijdt. Er is een extra prijs beschikbaar voor de leukst verklede combinatie(s)!

Zorg dat je je muziek ruim van tevoren op een stick hebt ingeleverd bij het secretariaat of vooraf via een WeTransfer o.v.v. je naam, naam pony en klasse naar onck@connemara.nl. Geen muziek aangeleverd op een stick betekent helaas dat je geen proef kunt rijden.

De prijsuitreiking vindt aansluitend plaats in de kantine

Kosten zijn 10 euro per proef voor leden
12,50 euro voor niet leden

Welkomstborrel en Bingo

Op vrijdagavond organiseren we in de kantine een welkomstborrel met bingo. Dit gaat tegelijkertijd plaatsvinden met de onderlinge dressuur, Pas de Deux en de Kür op muziek, zo kunnen we gelijk de eerste avond al genieten van de eerste combinaties!

Kosten: 3 euro per bingokaart (afrekenen ter plaatse)

Borrel: eerste drankje gratis, daarna voor eigen rekening

Bingo: Elk rond je kan je in stappen en uitstappen

Speurtocht te paard

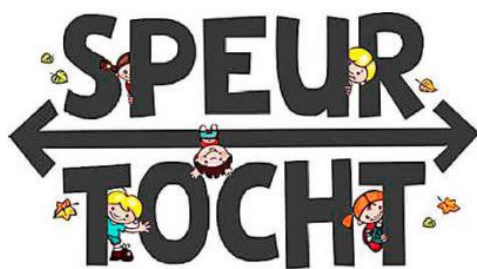
Tijdens het ONCK-weekend kun je met je paard een foto speurtocht doen in het aangrenzende bos. Heb jij tussen de clinics of wedstrijden door niks te doen kun je gezellig alleen of met elkaar op ontdekkingstocht het bos in. Hier hebben we een aantal leuke objecten verstopt waar je als je goed zoekt een foto van moet maken en moet insturen. Vind jij alle 10 de objecten? Ben jij de snelste?

Voor wie het snelst is en alle foto's heeft ingestuurd wacht er zondag een leuke prijs!

Doe jij mee schijf je in!

Dit is op eigen gelegenheid en kan zaterdag en zondag

Kosten zijn 5 euro per persoon



KNHS Dressuur

Er is een mogelijkheid voor het rijden van 2 proeven. De proeven van de maand juni worden tijdens dit kampioenschap gereden. Wanneer je 1 proef rijdt, dan is dit de eerste proef van de maand juni van jouw klasse.

Prijsuitreiking vindt plaats op zaterdag eind van de middag.

Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan dien je met een D- of E- pony (ongeacht de leeftijd van de ruiter) minimaal 0.80 m te springen en 2 dressuurproeven te rijden in een van de klasse B t/m ZZL

Kosten

12,50 euro per proef voor leden

15,00 euro voor niet leden.

Crossclinic met Hanneke Held

Wil je ook een keertje crossen met je Connemara? Op zaterdag organiseren we een crossclinic van Hanneke Held! Hanneke heeft twee jaar geleden op het ONCK al een leuke clinic gegeven. Hanneke is zelf een ervaren Eventing ruiter en geeft al jarenlang les aan zowel beginnende als gevorderde combinaties. Plezier hebben met je paard en met een goed gevoel de baan uit komen staat dan ook centraal in haar lessen.

De crossclinic is zowel geschikt voor combinaties die weinig spring ervaring hebben als voor de meer ervaren combinaties. Je wordt zo veel mogelijk op basis van niveau ingedeeld.

Kosten

- 25 voor leden
- 27,50 voor niet leden
- Duur circa 45 min



Barrel Race

Zin in actie? Tijdens de barrelrace vlieg je samen met je pony in een klaverbladpatroon om drie tonnen heen. Snel draaien, strak sturen en gáán! Het draait om behendigheid, teamwork en een beetje lef. Wie houdt de tonnen netjes overeind én zet de snelste tijd neer? Een vrolijk, spannend onderdeel waar het plezier vanaf spat!

Uiteraard is deze rubriek ook geschikt voor de beginnende ruiter of met begeleiding! Geef het even aan bij de aanmelding.

Kosten 7,50 euro voor leden

Kosten 10 euro voor niet leden

Stoelendans met je pony

Hoe leuk is het om nog even met elkaar een spelletje te doen met je pony? Muziekje aan, supporters langs de kant die je aanmoedigen en vooral lekker genieten!

Er liggen evenveel zandzakken in de bak als er deelnemers zijn. Het eerste rondje is een oefenrondje en waarbij iedereen een zandzak heeft. Daarna gaat er elke ronde 1 zandzak weg. Deelnemers rijden zolang de muziek draait om de zakken heen in draf of galop. Het is wel de bedoeling dat je tempo rijdt en niet “op zandzakken” rijdt! Als de muziek stopt ga je naar een zandzak, spring je van je pony af en gaat op de zak zitten. Je mag 1 zak terug als de muziek stopt. GEEN 2 zakken terug, dan lig je uit het spel. Je moet dus verder vooruitrijden om een lege zandzak te vinden.

Je mag NIET binnendoor door de kring heen! Deelnemers zijn pas veilig als ze echt goed op de zandzak zitten en hun pony vast hebben. Deze rubriek is ook mogelijk met een begeleider naast de pony.

Wie blijft als laatste over?

Kosten

5 euro voor leden

7,50 euro voor niet leden

Clinic “Parcours lopen” met Ben Schaap

Spring jij met je Connemara en loop je vóór je wedstrijd altijd het parcours? Maar waar let je eigenlijk op?

Tijdens deze clinic neemt onze parcoursbouwer Ben Schaap je mee het parcours in. Hij legt uit hoe je een parcours het beste kunt verkennen en hoe je je goed kunt voorbereiden op je springwedstrijd. Daarbij deelt hij handige tips en tricks die je in de toekomst kunt gebruiken om met meer vertrouwen en voorbereiding aan de start te verschijnen.

Kosten zijn 5 euro voor leden

Kosten zijn 7,50 voor niet leden



Gezamenlijke barbecue

Natuurlijk kan de gezamenlijke barbecue niet ontbreken op de zaterdagavond!

We gaan met zijn allen genieten van een heerlijke BBQ op Camping Boszicht. Kom je ook?

De kosten voor de BBQ zijn 15,- p.p

Kinderen t/m 12 jaar 10,- p.p.

KNHS Springen

Losrijden kan in de kleine binnenhal, het parcours wordt gesprongen in de grote binnenhal. Er is mogelijkheid voor het rijden van 2 parcoursen. Het eerste parcours is met ingebouwde barrage, het tweede parcours in zonder barrage. Start je 1 parcours, dan rij je het eerste parcours.

Wil je kans maken op het ONCK-kampioenschap dan dien je met een D- of E- pony (ongeacht de leeftijd van de ruiter) minimaal 0.80 m te springen en 2 dressuurproeven te rijden in een van de klasse B t/m ZZL

Kosten zijn 12,50 per parcours voor leden
15,00 voor niet leden.

Clinic Working Equitation met Carmen Coronel

Carmen Coronel komt dit jaar naar Laag-Soeren om een clinic WE te verzorgen!

Wie is Carmen Coronel?

Carmen Coronel is internationaal Working Equitation - en dressuurruitster uit Nederland. Carmen werd al zes keer Nederlands kampioen, 8ste op het EK en 4de op WK. Momenteel heeft ze het doel voor ogen om olympisch ruitster te worden! Daarvoor maakte ze in 2024 de stap naar Academy Bartels. Hier woont, werkt en traint zij dagelijks met haar 3 paarden. Naast haar eigen trainingen geeft Carmen lessen, verzorgt zij trainingen en clinics, en is zij regelmatig te zien in shows en op wedstrijden in binnen- en buitenland.

Ze heeft eigen Instagram platform met 38.000 volgers! Hier post ze haar samenwerkingen en avonturen in de internationale wedstrijdwereld in de paardensport.

De lessen duren 45 minuten en zijn in duo vorm. Heb je voorkeur om samen in een duo te rijden laat dit dan vooral weten.

Kosten zijn 50 euro per persoon voor leden

55 euro voor niet leden



Marathon onder het zadel met Henny de Kruijf

Zie je wel eens aanspanningen met hun pony of paard zo snel mogelijk tussen oranje pionnen door rijden en wil je weten hoe dat voelt? De spanning van zo snel mogelijk rijden, de juiste volgorde rijden en géén balletjes eraf gooien?

Tijdens het ONCK kan je dit beleven, want je kan dit jaar mee doen met een marathon onder het zadel! Dit onderdeel wordt georganiseerd door Henny de Kruijf uit Tiel.

Henny is een liefhebber van het rijden met Hackney's. In het verleden heeft hij veel onder het zadel gereden (dressuur, springen, jachtsport) met diverse paardenrassen. Ondertussen is hij al 30 jaar actief in de mensport, waarvan de laatste 20 jaar met voorkeur voor Hackney's. Naast het mennen is Henny al 25 jaar actief als jurylid KNHS (dressuur, SGW, vaardigheid en mini marathon). Hij is lid van PSV de Roskam, Aangespannen paard Drumpt & omstreken en menvereniging Waal en Linge.

Dit onderdeel is ook geschikt voor mannen.

Kom vooral aanmoedigen!

Kosten zijn 15,00 euro voor leden voor 2 manches
20,00 euro voor niet leden voor 2 manches



Parade & prijsuitreiking

Op zondag rond 15.00 uur (richttijd) vindt in de buitenbak de spectaculaire jaarlijkse Parade en prijsuitreiking te paard plaats!

Tijdens dit moment worden de prijzen van uitgereikt en maken we bekend wie zich ONCK-kampioen van 2026 mag noemen.

Iedereen die deelneemt aan het ONCK is van harte welkom om mee te doen aan de parade! Dus zowel de ruiters van de zaterdag en de zondag.

Een parade is natuurlijk prachtig om te zien, maar kan ook spannend zijn. Vind jij of je pony het spannend? Dan is het ook mogelijk om alleen bij de prijsuitreiking aan te sluiten, of om een begeleider naast de pony mee te laten lopen.

Tot ziens bij het Open Nederlands Connemara Kampioenschap!



Open Nederlands
Connemara Kampioenschap

ONCK



De Connemara. als pony te houden, als paard te gebruiken.